

1.REGULAMIN OGÓLNY

Obiektu basenowego wraz z atrakcjami wodnymi przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków
Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

1. Pływalnia jest obiektem przy Szkole Podstawowej Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Ostrowskiego 14, 97 -200 Tomaszów Mazowiecki
2. Obiekt jest otwarty codziennie w godz. od 7.00 do 22.00
3. **Każda osoba korzystająca z obiektu jest obowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminów, obowiązujących na jego terenie i podporządkowania się ich zapisom.**
4. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu oraz instrukcji. Kierownictwo obiektu gwarantuje, iż monitoring powadzony jest w sposób nie naruszający dóbr osobistych oraz godności użytkowników.
5. Wstęp na halę basenów odbywa się na podstawie transpondera Systemu Elektronicznej Obsługi Klienta, który uzyskuje się po wykupieniu usługi zgodnie z obowiązującym na pływalni cennikiem usług. Transponder upoważnia do korzystania ze wszystkich urządzeń znajdujących się w obiekcie pływalni i podlega rozliczeniu i zwrotowi przy wyjściu w kasie pływalni.
6. **Odebranie transpondera oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie**
7. Czas pobytu na basenie liczy się od momentu aktywacji transpondera do momentu odczytania jego pamięci przy uiszczeniu opłaty.
8. Pełna należności za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być regulowana w momencie opuszczenia obiektu.
9. Za niewykorzystane bilety wstępu oraz w przypadku wydalenia użytkownika z obiektu, uiszczone opłaty nie są zwracane
10. Kierownictwo obiektu może czasowo ograniczyć wstęp na pływalnię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających
11. Użytkownicy z wykupionymi karnetami mają pierwszeństwo wejścia na pływalnię
12. Użytkownicy będą wpuszczani do obiektu nie później niż 60 minut przed jego zamknięciem
13. Wchodzący na pływalnię zobowiązani są do korzystania z szatni głównej i pozostawiania tam wierzchniego okrycia
14. **Zmiana ubrania na strój basenowy odbywa się we właściwej szatni. Przed wejściem do szatni obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na obuwie basenowe (dopuszczalne jest chodzenie bos). Po zakończeniu pływania oraz przebraniu się zmiana obuwia z basenowego na zewnętrzne następuje po opuszczeniu szatni.**
15. Przed wyjściem z szatni na teren niecki basenowej należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności za pieniądze i przedmioty wartościowe pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych.
16. **Każdą osobę obowiązuje przed wejściem do wody umycie się pod natryskiem (także po skorzystaniu z WC) i przejście na halę basenową przez brodzik ze środkiem dezynfekującym.**
17. **Na terenie hali basenowej obowiązuje wyłącznie czysty strój kąpielowy, spełniający wymogi higieniczne oraz estetyczne, nie posiadający zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego jak również być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni:**
 - a. dla kobiet jedno lub dwu częściowy, przylegający do ciała
 - b. dla mężczyzn kąpielówki przylegające do ciała, bez kieszeni, o długości maksymalnie do połowy uda
18. Dzieci do lat 7 mogą przebywać w obiekcie jedynie pod opieką osób pełnoletnich. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez niewyrządzone. Opiekun płaci za pobyt na pływalni według obowiązującego cennika
19. Zabrania się pozostawiania na hali basenowej bez nadzoru dzieci nieumiejących pływać
20. Dzieci do lat 3 korzystające z basenu muszą posiadać na sobie jednorazowe pieluchę majtki do kąpiel
21. Na teren obiektu zakazany jest wstęp osobom z przeciwwskazaniami lekarskimi, chorym na choroby, które mogą być niebezpieczne dla innych użytkowników, chorym z upławami, z otwartymi ranami i stanami zapalnymi skóry, plastrami i bandażami na ciele oraz osobom których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm
22. W celu uzyskania pomocy osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie proszeni są zgłosić się w kasie basenu
23. Osoby niepełnosprawne korzystające z pływalni i poruszające się na wózkach, obowiązane są przesiąść się na wózek basenowy w przygotowanych dla nich pomieszczeniach.
24. **Wszystkie osoby korzystające z obiektu są obowiązane do podporządkowania się nakazom ratowników oraz personelu.**

25. Ratownikami są osoby noszące strój w kolorze czerwonym z napisem ratownik.

26. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić ratowników lub personel obiektu.

27. Szczegółowe zasady korzystania z poszczególnych części i urządzeń obiektu regulują regulaminy stanowiskowe, umieszczone w pobliżu poszczególnych atrakcji wodnych. Każda osoba korzystająca z atrakcji wodnych jest obowiązana do zapoznania się z przepisami tych regulaminów i podporządkowania się ich zapisom.

28. Korzystanie z atrakcji wodnych odbywa się na własne ryzyko użytkowników. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z atrakcji ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).

29. W przypadku małej frekwencji atrakcje wodne włączane są na życzenie użytkownika.

30. Dozorem służby ratowniczej objęte są wszystkie niecki basenowe i atrakcje wodne.

31. Strefy obiektu i atrakcje wodne wyłączane czasowo z eksploatacji oznakowane są poprzez tabliczki ZAKAZ WSTĘPU i korzystanie z nich jest w tym czasie zabronione.

32. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić się do kasy i uzgodnić warunki korzystania z obiektu i atrakcji wodnych. Grupy zorganizowane obowiązują dodatkowo zapisy Regulaminu dla grup zorganizowanych.

33. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest sygnał dźwiękowy (gwizdek, dzwonek) lub komenda słowna. Po usłyszeniu sygnału należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.

34. W obrębie torów pływackich obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów. Maksymalna liczba osób na jednym torze pływackim nie może przekraczać 8 osób.

35. Wyznaczono tory np. 1 i 5 przeznaczone są na pływanie rodzinne z dziećmi oraz dla osób słabo pływających, tory np. 2 i 4 przeznaczone są na pływanie rekreacyjne, i pozostałe tory przeznaczone są dla osób dobrze pływających

36. Ze względu na zapewnienie zasad higieny i bezpieczeństwa osobom znajdującym się na terenie obiektu nie wolno:

a. wchodzić do wody wbrew zakazowi ratowników, przy braku dyżuru służby ratowniczej oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej
b. przebywać w stanie wskazującym na stan intoksykacji
c. wnosić i spożywać napojów alkoholowych oraz środków odurzających
d. używać strojów i przedmiotów w sposób widoczny zabrudzonych lub które mogą wchodzić w reakcje chemiczne z wodą

e. wchodzić do wody w strefie niecek oznaczonych znakiem Niebezpieczna głębokość wody jeżeli nie umie się pływać

f. skakać do wody bez zgody lub wbrew zakazowi ratownika

g. wnosić opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów

h. biegać, popychać i wrzucać do wody, krzyczeć oraz zachowywać się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników obiektu

i. wszczynać fałszywych alarmów

j. wrzucać do wody jakichkolwiek przedmiotów

k. wykonywać ćwiczeń gimnastycznych na drabinkach wejściowych i poręczach

l. wchodzić i wychodzić z basenów poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinki, schody)

m. wchodzić na stanowiska ratownicze oraz używać sprzętu ratowniczego poza sytuacjami wypadkowymi

n. zaśmiecać i zanieczyszczać pomieszczeń oraz niecek basenowych

o. używać mydła i środków chemicznych na terenie hali basenowej

p. niszczyć urządzeń i wyposażenia obiektu

q. przemieszczać wyposażenia ruchomego bez zgody ratowników lub personelu

r. korzystać na terenie przebieralni, natrysków i hali basenowej z telefonów komórkowych

s. wnosić sprzętu muzycznego i grającego

t. palić tytoniu

u. żuć gumy i spożywać pokarmów na hali basenowej, pomieszczeniach przebieralni i natrysków

v. pozostawiać kłapek basenowych w strefach komunikacji i przelewów basenowych

w. wprowadzać zwierząt, pojazdów (rolek, rowerów, desek, wózków) oraz przedmiotów utrudniających komunikację w obiekcie

37. Na basenie obowiązują czepki pływackie.

38. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika. W przypadku przebywania na hali basenowej w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich spadnięcie,

39. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w strefie suchej obiektu (za linią kas)

40. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownika obiektu

41. Leżakowanie dozwolone jest w wydzielonych strefach hali basenowej

42. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby niestosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników mogą zostać usunięte z terenu obiektu bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego i cywilnego.

43. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

44. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać personelowi. Personel szatni wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.

45. Jedynym podmiotem uprawnionym do prowadzenia grupowych i indywidualnych nauk pływania jest zarządzający obiektem basenowym wraz z atrakcjami wodnymi przy Szkole Podstawowej Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

46. Wszelka działalność zarobkowa wewnątrz obiektu, imprezy klubowe, sportowe i inne imprezy grupowe, możliwe są wyłącznie za wiedzą i zgodą kierownictwa obiektu

47. Uwagi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi obiektu.

48. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie pływalni są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników pełniących dyżur.

49. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska lub pływalni są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników pełniących dyżur.

50. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu

51. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo basenu.

2 REGULAMIN

w sprawie zasad korzystania z basenu na zajęciach grupowych na obiekcie przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

Basen to obiekt powstały w wyniku realizacji projektu pod nazwą „Budowa basenu przy Zespole Szkół nr 4 w Tomaszowie Mazowieckim – rozbudowa infrastruktury poszerzającej ofertę kształcenia przez całe życie”

Służy do realizacji kompleksowych rozwiązań w zakresie prowadzenia zajęć z nauki pływania, kształtowania umiejętności bezpiecznego zachowania się w wodzie i w pobliżu akwenów wodnych oraz opanowania podstawowych umiejętności ratownictwa wodnego, co wiąże się z możliwością pomocy innym.

Zadaniem obiektu jest również kształtowanie nawyków higienicznych i zdrowotnych u wszystkich uczestników zajęć na basenie, prowadzenie dodatkowych zajęć fakultatywnych, korekcyjnych, rehabilitacyjnych, a także zajęć dla osób niepełnosprawnych.

§ 1 Przepisy ogólne - organizacyjne

1. Basen jest obiektem przy Szkole Podstawowej Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim, ul. Ostrowskiego 14, 97-200 Tomaszów Mazowiecki.
2. W skład obiektu wchodzi:
 - a. Basen sportowy – 6 torów 25m wraz z wypłyceniem o głębokości 90cm;
 - b. Basen rekreacyjny – 12m i 1,2m głębokości;
 - c. Brodzik dla dzieci – Ø4m głębokości 0,3m;
 - d. Rura zjazdowa - 86mb długości.
3. Obiekt przeznaczony jest do prowadzenia zajęć z nauki pływania dla uczniów SP nr 10 oraz innych szkół z terenu miasta Tomaszów Mazowiecki i innych jednostek samorządu terytorialnego oraz klubów sportowych na podstawie umów i porozumień.
4. W godzinach odpłatnych wynajęcie basenu lub jego części odbywa się na zasadach ogólnych, zgodnie z aktualnym cennikiem zatwierdzonym przez Radę Miasta.
5. W wolnych terminach w godzinach nieodpłatnych wynikających z „Harmonogramu obciążenia basenu” z obiektu mogą korzystać grupy zorganizowane określone we wniosku o dofinansowanie projektu ze środków UE w ramach RPO WŁ na lata 2007-2013.
6. Aby uzyskać zgodę na wynajem obiektu basenowego dla potrzeb szkolenia, rekreacji i rehabilitacji podmiot zwany dalej WYNAJMUJĄCYM winien złożyć Wniosek do Dyrektora SP10 zwanego dalej NAJEMCĄ o przydzielenie godzin wraz z ankietą stanowiącą załącznik do niniejszego regulaminu.
7. Basen czynny jest:
 - a. Od poniedziałku do piątku od godziny 8.00 – do 16.00 dla potrzeb szkół i innych podmiotów określonych na wstępie.
 - b. Od poniedziałku do piątku od godziny 16.00 do 18.00 dla potrzeb nauki pływania przez pozostałe podmioty.
 - c. Od poniedziałku do piątku od godziny 18.00 do 22.00 odpłatnie dla wszystkich chętnych;
 - d. W soboty, niedziele oraz święta od godziny 8.00 do 22.00 odpłatnie.
 - e. W czasie wakacji w miesiącu lipcu i sierpniu, basen czynny jest odpłatnie jak w święta.
 - f. Grupy zorganizowane w czasie wakacji i w czasie ferii mogą po uprzednim zgłoszeniu korzystać z basenu w godzinach: 9.00-9.45 i 13.00 – 13.45.
8. Wnioski na następny rok szkolny trwający od 01 września do ostatniego dnia zajęć szkolnych w miesiącu czerwcu, należy **składać do 10 sierpnia każdego roku.**
9. **Wnioski złożone po terminie nie będą rozpatrywane.**
10. Decyzje w sprawie przydziału godzin dla szkół będą podjęte między 16 sierpnia a 10 września po zatwierdzeniu planu lekcji Zespołu Szkół nr 4.

11. Decyzje w sprawie przydziału godzin dla stowarzyszeń, organizacji zajmujących się szkoleniem pływackim oraz grupom rehabilitacyjnym, będą podjęte po przyznaniu w pierwszej kolejności godzin grupom szkolnym.
12. Ostateczna decyzja o przyznaniu godzin na pływalni nastąpi po ocenie wniosku przez Najemcę i zakwalifikowaniu do rodzaju grupy szkoleniowej - do końca miesiąca września.
13. Przydział ilości godzin i miejsc na basenie nastąpi po analizie następujących kryteriów:
 - a. cele i zadania szkoleniowe Wynajmującego.
 - b. ilość i liczebność grup;
 - c. wiek członków grupy;
 - d. zakres żądań wynajmującego;
 - e. potrzeba etatowego instruktora pływalni do prowadzenia zajęć;
 - f. tradycje i zadania statutowe związane ze szkoleniem w wodzie;
 - g. analiza frekwencji za poprzedni rok;
 - h. analiza przestrzegania regulaminu basenu przez Wynajmującego w poprzednim roku szkolnym;
 - i. analiza pracy kadry szkoleniowej.
14. Przydziału godzin i miejsca na basenie dokonuje komisja powołana przez Prezydenta Miasta i Dyrektora placówki.
15. Jeśli wynajmujący, któremu zostaną przydzielone godziny w czasie nieodpłatnym osiąga jakikolwiek korzyści finansowe z tytułu prowadzenia zajęć na basenie umowa zostaje rozwiązana ze skutkiem natychmiastowym.
16. Kierownictwo basenu zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu;
17. Kierownictwo basenu może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z pływalni.

§ 2 Przepisy szczegółowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z Regulaminem Ogólnym korzystania z Basenu.
2. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora, trenera, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby, będących pod nadzorem opiekuna.
3. Przez grupę rehabilitacyjną /stowarzyszenie niepełnosprawnych/ rozumie się zespół osób kąpiących się, uprawiających ćwiczenia oraz korzystających z masażu wodnego pod nadzorem ratowników – pracowników basenu.
4. Przez grupę rekreacyjną rozumie się zespół osób korzystających z usług basenu, będących pod nadzorem opiekuna.
5. Obowiązek zapoznania uczestników grup z regulaminami spoczywa na organizatorze zajęć grupowych;
6. Opiekun grupy ma obowiązek dokładnego zapoznania się z Regulaminem Ogólnym korzystania z Basenu, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych, regulaminem dla instruktorów prowadzących zajęcia oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartych.
7. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za jej przybycie, co najmniej na 10 minut przed uzgodnionym terminem rozpoczęcia zajęć.
8. Wejście do szatni odbywa się 5 min przed rozpoczęciem zajęć a wyjście z basenu 5min przed zakończeniem zajęć.
9. Opiekun grupy pobiera i zdaje klucze /zegarek/ do szafek.
10. Za zniszczony lub zagubiony zegarek opiekun grupy wpłaca do kasy basenu określoną przez zarządzającego basenem kwotę równoważną wartości zegarka /klucza/.
11. Opiekun grupy reprezentuje organizatora zajęć i jest zobowiązany do właściwej opieki, nadzoru i zapewnienia bezpieczeństwa powierzonej jego pieczy grupie osób.
12. Opiekun grupy zorganizowanej ma obowiązek dostarczenia kierownictwu Basenu, przed rozpoczęciem zajęć, regulaminu lub zasad uczestnictwa w zajęciach dla danej grupy oraz danych osoby odpowiedzialnej za przebieg zajęć /instruktora/, posiadającej odpowiednie kwalifikacje zawodowe.
13. Opiekun grupy ma obowiązek posiadania informacji o stanie zdrowotnym, fizycznym i psychicznym uczestników grupy oraz o ich umiejętnościach pływackich i zgodnie z tą wiedzą, w porozumieniu z ratownikiem, kształtuje program pobytu grupy na basenie i korzystania przez jej uczestników z atrakcji wodnych.
14. Opiekun dostarcza do recepcji listę uczestników przed rozpoczęciem zajęć.
15. Powyższy obowiązek nie dotyczy grup szkolnych, gdyż ewidencja uczestników prowadzona jest na podstawie dzienników szkolnych.
16. Opiekunowi grupy zabrania się stosowania wobec uczestników przymusu korzystania z atrakcji basenu.
17. Opiekun grupy sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo w pomieszczeniach Basenu:
 - a) szatniach;
 - b) natryskach;
 - c) hali basenowej.
18. Na jednego opiekuna grupy nie może przypadać więcej niż:
 - a) 30 pełnoletnich uczestników, niebędących uczniami;
 - b) 15 niepełnoletnich uczestników lub pełnoletnich uczniów;
 - c) 10 uczestników w wieku przedszkolnym.
 - d) Ustalona i zaakceptowana przez kierownictwo Basenu ilość osób niepełnosprawnych, w zależności od stopnia niepełnosprawności, stanu zdrowia podopiecznych oraz miejsca na basenie.
19. W czasie pobytu grupy na Basenie opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby jej uczestnicy przestrzegali regulaminów, zachowywali się bezpiecznie, spokojnie i kulturalnie, nie hałasowali i nie niszczyli urządzeń i mienia znajdującego się na terenie obiektu.
20. Opiekunowie grup wchodzi na Basen bezpłatnie.
21. Grupy bez opiekuna nie będą wpuszczane na halę basenową.
22. Obecność opiekunów jest niekonieczna w czasie przebywania stowarzyszenia osób niepełnosprawnych oraz innych grup korzystających z rehabilitacji i rekreacji, jeżeli jest to niemożliwe. Taki fakt winien być wpisany w umowę.

23. Opiekunowie grup zobowiązani są przebrać się w strój kąpielowy lub sportowy i przez cały czas pobytu grupy na hali basenowej przebywać razem z grupą oraz nadzorować zachowanie jej uczestników.
24. Opiekunowie przebierają się w szatniach ogólnych.
25. Opiekun grupy w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu, blisko lustra wody, z którego widziałby wszystkich uczestników i sam był przez nich widziany.
26. Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:
 - a) Wprowadzenie grupy do holu głównego Basenu i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni.
 - b) Zapoznanie uczestników grupy z Regulaminem Ogólnym korzystania z Basenu, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych oraz zobowiązanie uczestników do ich przestrzegania.
 - c) Załatwienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym.
 - d) Przekazanie kluczy od szafek uczestnikom grupy oraz pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek.
 - e) Dopilnowanie by wszyscy podopieczni pozostawili w szatni okrycia zewnętrzne oraz obuwie i założyli klapki basenowe.
 - f) Poświadczenie podpisem pobranie kluczy kasie oraz frekwencji na basenie w zeszycie ratowników.
 - g) Wprowadzenie grupy do przebieralni i dopilnowanie przebierania się w stroje kąpielowe, umieszczenie odzieży w szafkach oraz właściwego zamknięcia szafek.
 - h) Wprowadzenie grupy do pomieszczeń z natryskami i sanitariatami.
 - i) Wskazanie sanitariatów i zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z sanitariatów w czasie pobytu na hali basenowej.
 - j) Dopilnowanie starannego umycia się przy użyciu środków myjących.
 - k) Dopilnowanie właściwego rodzaju, kompletności i stanu higienicznego stroju kąpielowego uczestnika.
 - l) Wprowadzenie grupy z pomieszczeń natryskowych do hali basenu oraz przypilnowanie, żeby wszyscy podopieczni przy wejściu na halę basenową zdezynfekowali stopy w brodziku.
 - m) Zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej, w celu ustalenia zasad korzystania z kąpeli.
 - n) Zarządzenie zbiórki i sprawdzenie stanu liczebnego grupy i przekazanie grupy instruktorowi.
 - o) Skontrolowanie szatni po wejściu na basen w celu sprawdzenia czy szafki są zamknięte oraz czy nie nastąpiły akty wandalizmu.
 - p) Ustawiczna kontrola zachowania się uczestników grupy w czasie całego pobytu na hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń.
 - q) Przed zakończeniem pobytu wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego lub ratowniczego.
 - r) Po upływie wyznaczonego czasu pobytu zarządzenie zbiórki, sprawdzenie stanu liczebnego grupy, zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia zajęć i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do natrysków i sanitariatów.
 - s) Dopilnowanie umycia całego ciała przez uczestników grupy po wyjściu z hali basenowej.
 - t) Dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych.
 - u) Zebranie od wszystkich uczestników grupy kluczy od szafek i rozliczenia się z nich w kasie Basenu.
 - v) Wyprowadzenie grupy do holu głównego Basenu.
 - w) Rozliczenie się w Kasie Basenu z czasu pobytu grupy zgodnie z obowiązującym cennikiem.
27. Opiekun i członkowie grupy mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników Basenu.
28. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za zgłoszenie każdego wypadku mającego miejsce w czasie przebywania grupy na Basenie ratownikowi lub Kierownikowi Basenu i potwierdzenie odnośnego wpisu do Dziennika Pracy Ratowników.
29. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody spowodowane przez grupę podczas jej przebywania na terenie Basenu.
30. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność za wszelkie wypadki spowodowane nie przestrzeganiem przez uczestników grupy, obowiązujących na terenie Basenu przepisów.

31. W przypadku braku umowy korzystania z obiektu opiekun grupy potwierdza własnoręcznym podpisem zapoznanie i stosowanie się do przepisów regulaminów obowiązujących na terenie Basenu.
32. W przypadku stwierdzenia poważnych uchybień w zakresie przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie Basenu ratownik lub Zarządzający ma prawo do usunięcia grupy lub jej członków z basenu.
33. Uczniowie i inni uczestnicy zajęć, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany oraz choroby zakaźne, układu krążenia, epilepsja, otarcia nie mogą uczestniczyć w zajęciach na basenie.
34. Opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia uczniów i innych członków grupy w przypadku, gdy rodzic lub opiekun prawny zataił przed nimi informację na temat stanu zdrowia dziecka.
35. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić opiekunowi.
36. Uczniowie opuszczają część basenową i szatnię wraz z opiekunem.
37. Opiekun /prowadzący zajęcia/ sprawdza szatnię po wyjściu grupy do suszarni.
38. Niniejszy regulamin stanowi integralną część umowy, jeżeli podstawą korzystania z Basenu jest umowa.



§ 3 Regulamin zajęć wychowania fizycznego dla klas SP 10

1. Zajęcia odbywają się na podstawie planu zajęć SP 10.
2. Zajęcia z uczniami prowadzi etatowi nauczyciele wf oraz instruktorzy pływalni.
3. Na zajęciach z pływania klas I-III wychowawcy tych klas przebywają na pływalni razem z grupą, dyscyplinując grupę a w razie potrzeby przeprowadzają dzieci do toalety.
4. WSZYSCY na zajęcia z pływania obowiązkowo przynoszą klapki na basen.
5. Zmiana obuwia ze szkolnego na klapki (i odwrotnie w drodze powrotnej) WSZYSTKICH grup następuje jeszcze przed wejściem na schody.
6. Nauczyciel dyżurujący zobowiązany jest do bezwzględnego egzekwowania powyższego punktu od wszystkich grup.
7. Niećwiczący i zwolnieni z zajęć przebywają w czasie zajęć na trybunie basenu, przechodząc do niej w kłapkach przez szatnię.
8. Nauczyciele i instruktorzy zobowiązani są do punktualnego rozpoczęcia zajęć.
9. Wejście do szatni może nastąpić dopiero po przyjsciu opiekuna lub nauczyciela wf, maksymalnie na 5 min. przed rozpoczęciem zajęć.
10. Nauczyciel wf /opiekun lub prowadzący/ sprawdza szatnię po wejściu grupy na basen czy nie pozostała w szatni jakaś osoba.
11. Uczniowie zobowiązani są do:
 - przestrzegania regulaminu zajęć i regulaminu basenu;
 - punktualnego przychodzenia na miejsce zbiórki oraz sprawnego przebierania się przed zajęciami jak i po ich zakończeniu (ze względu na ograniczenia czasowe);
 - posiadania: stroju kąpielowego (chłopcy – kąpielówki, dziewczynki – zalecany jednoczęściowy strój kąpielowy), czepka pływackiego, kłapek i ręcznika.
12. Okrycia wierzchnie należy pozostawić w szafkach w szatniach.
13. Zabrania się kładzenia teczek i innych rzeczy na szafkach w szatniach.
14. Wejście do części basenowej następuje wtedy, gdy cała grupa jest przebrana w stroje kąpielowe i gotowa do rozpoczęcia zajęć.
15. Przed wejściem do części basenowej uczeń zobowiązany jest do umycia ciała oraz dezynfekcji stóp.
16. Prowadzący zajęcia sprawdza czy wszyscy uczestnicy zajęć umyli się.
17. Zajęcia rozpoczynają się i kończą „zbiórką”.
18. W trakcie zajęć uczeń zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia opiekunów i ratowników. W przypadku niezastosowania się do poleceń uczeń nie może uczestniczyć w dalszych zajęciach na basenie.
19. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest sygnał dźwiękowy (gwizdek, dzwonek) lub komenda słowna. Po usłyszeniu sygnału należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.
20. Podczas zajęć wychowania fizycznego na basenie zabrania się (również na trybunach):
 - a) niszczenia wyposażenia basenu,
 - b) biegania po basenie,
 - c) zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników,
 - d) wnoszenia i używania telefonów komórkowych i innych sprzętów elektronicznych (pod groźbą konfiskaty),
 - e) żucia gumy, spożywania pokarmów i napojów,
 - f) używania wulgarnych słów i hałaśliwego zachowania,
 - g) skoków do wody, bez zgody prowadzącego zajęcia i ratownika,
 - h) opuszczania części basenowej bez zgody prowadzącego,
 - i) korzystania z urządzeń basenowych bez zgody opiekunów i ratowników oraz niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - j) popychania, podtapiania i stwarzania jakiegokolwiek zagrożenia w wodzie.
20. Uczniowie opuszczają część basenową i szatnię wraz z opiekunem.
21. Opiekun /prowadzący zajęcia/ sprawdza szatnię po wyjściu grupy do suszarni.

§ 4 Regulamin zajęć wychowania fizycznego dla pozostałych szkół

1. Zajęcia odbywają się na podstawie Harmonogramu obciążenia basenu.
2. Zajęcia z uczniami prowadzi etatowi nauczyciele wf danej placówki dydaktycznej lub etatowi instruktorzy basenu zgodnie z zapotrzebowaniem.
3. Na zajęciach z pływania klas I-III szkoły podstawowej wychowawcy i opiekunowie tych klas przebywają na pływalni razem z grupą, dyscyplinując grupę a w razie potrzeby przeprowadzają dzieci do toalety.
4. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przybycia na zajęcia, co najmniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.
5. Kluczyki do szafek pobierają i zdają opiekunowie grupy.
6. Wejście do szatni może nastąpić dopiero po przyjściu opiekuna lub nauczyciela wf 5 minut przed rozpoczynającymi się zajęciami.
7. Uczniowie zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania regulaminu zajęć i regulaminu basenu;
 - b) punktualnego przychodzenia na miejsce zbiórki oraz sprawnego przebierania się przed zajęciami jak i po ich zakończeniu (ze względu na ograniczenia czasowe);
 - c) posiadania:
 - stroju kąpielowego (chłopcy – kąpielówki, dziewczynki – zalecany jednoczęściowy strój kąpielowy),
 - czepka pływackiego,
 - kłapek i ręcznika.
8. Okrycia wierzchnie należy pozostawić w szafkach w szatniach.
9. Zabrania się kładzenia teczek i innych rzeczy na szafkach w szatniach.
10. Wejście do części basenowej następuje wtedy, gdy cała grupa jest przebrana w stroje kąpielowe i gotowa do rozpoczęcia zajęć.
11. Przed wejściem do części basenowej uczeń zobowiązany jest do umycia ciała oraz dezynfekcji stóp.
12. Zajęcia rozpoczynają się „zbiórką”.
13. W trakcie zajęć uczeń zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia opiekunów i ratowników. W przypadku niezastosowania się do poleceń uczeń nie może uczestniczyć w dalszych zajęciach na basenie.
14. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest sygnał dźwiękowy (gwizdek, dzwonek) lub komenda słowna. Po usłyszeniu sygnału należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.
15. Podczas zajęć wychowania fizycznego na basenie zabrania się:
 - a) skoków do wody, bez zgody prowadzącego zajęcia i ratownika;
 - b) biegania po basenie,
 - c) opuszczania części basenowej bez zgody prowadzącego,
 - d) korzystania z urządzeń basenowych niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - e) korzystania z urządzeń basenowych bez zgody opiekunów i ratowników,
 - f) niszczenia wyposażenia basenu,
 - g) popychania innych osób,
 - h) używania wulgarnych słów i hałaśliwego zachowania,
 - i) zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników,
 - j) żucia gumy, spożywania pokarmów i napojów,
 - k) używania telefonów komórkowych.
16. Uczniowie opuszczają część basenową i szatnię wraz z opiekunem.
17. Opiekun /prowadzący zajęcia/ sprawdza szatnię po wyjściu grupy do suszarni.

§ 5 Regulamin korzystania z basenu dla grup i stowarzyszeń niepełnosprawnych oraz emerytów i rencistów

1. Zajęcia odbywają się na podstawie Harmonogramu obciążenia basenu w godzinach i terminach, kiedy basen nie jest całkowicie wykorzystany przez grupy szkolne.
2. Wejście niepełnosprawnego, rencisty czy emeryta na basen może tylko nastąpić w ramach zorganizowanej grupy lub stowarzyszenia.
3. Skład grupy określają władze wynajmującego, jednocześnie pozostawiają listę uczestników w kasie basenu z zaznaczeniem dni i godzin wstępu danej osoby.
4. Nie ma odstępowania i zamian osób w grupach.
5. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przybycia na zajęcia, co najmniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.
6. Kluczyki do szafek wydaje się na podstawie imiennej legitymacji lub identyfikatora.
7. Wejście do szatni może nastąpić dopiero 5 minut przed rozpoczynającymi się zajęciami.
8. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania regulaminu zajęć i regulaminu basenu,
 - b) punktualnego przychodzenia na miejsce zbiórki oraz sprawnego przebierania się przed zajęciami jak i po ich zakończeniu (ze względu na ograniczenia czasowe),
 - c) posiadania:
 - stroju kąpielowego (panowie – kąpielówki, panie – zalecany jednoczęściowy strój kąpielowy),
 - czepka pływackiego, kłapek i ręcznika.
9. Okrycia wierzchnie należy pozostawić w szafkach w szatniach.
10. Zabrania się kładzenia teczek i innych rzeczy na szafkach w szatniach.
11. Wejście do części basenowej następuje wtedy, gdy cała grupa jest przebrana w stroje kąpielowe i gotowa do rozpoczęcia zajęć za zezwoleniem ratownika.
12. Przed wejściem do części basenowej uczeń zobowiązany jest do umycia ciała oraz dezynfekcji stóp.
13. Zajęcia rozpoczynają się „zbiórką” i sprawdzeniem grupy przez dyżurnego ratownika.
14. W trakcie zajęć uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia opiekunów i ratowników.
15. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest sygnał dźwiękowy (gwizdek, dzwonek) lub komenda słowna. Po usłyszeniu sygnału należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.
16. W przypadku niezastosowania się do poleceń uczestnik nie może uczestniczyć w dalszych zajęciach na basenie.
17. Podczas zajęć na basenie zabrania się:
 - a) skoków do wody, bez zgody prowadzącego zajęcia i ratownika,
 - b) biegania po basenie,
 - c) opuszczania części basenowej bez zgody ratownika,
 - d) korzystania z urządzeń basenowych niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - e) korzystania z urządzeń basenowych bez zgody opiekunów i ratowników,
 - f) niszczenia wyposażenia basenu,
 - g) popychania innych osób,
 - h) używania wulgarnych słów i hałaśliwego zachowania,
 - i) zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników,
 - j) żucia gumy, spożywania pokarmów i napojów oraz używania telefonów komórkowych.
18. Uczestnicy, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany, otarcia oraz u których występują choroby zakaźne, układu krążenia, epilepsja nie mogą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego na basenie.
19. Kierownictwo basenu nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia Uczestników zajęć w przypadku, gdy zataił on przed nimi informację na temat stanu zdrowia.
20. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić ratownikowi.
21. Zajęcia na basenie kończą się zbiórką.

§ 6 Regulamin zajęć dla stowarzyszeń pływackich i innych grup

1. Zajęcia odbywają się na podstawie Harmonogramu obciążenia basenu.
2. Zajęcia z uczestnikami prowadzi instruktorzy danej placówki dydaktycznej lub etatowi instruktorzy basenu zgodnie z zapotrzebowaniem.
3. Klucze do szafek pobierają i zdają prowadzący zajęcia lub wydaje się uczestnikom **na podstawie legitymacji członka stowarzyszenia**.
4. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przybycia na zajęcia, co najmniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.
5. Wejście do szatni może nastąpić dopiero po przyjsciu opiekuna lub instruktora 5 minut przed rozpoczynającymi się zajęciami.
6. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - a. przestrzegania regulaminu zajęć i regulaminu basenu,
 - b. punktualnego przychodzenia na miejsce zbiórki oraz sprawnego przebijania się przed zajęciami jak i po ich zakończeniu (ze względu na ograniczenia czasowe),
 - c. posiadania:
 - stroju kąpielowego (chłopcy – kąpielówki, dziewczynki – zalecany jednoczęściowy strój kąpielowy),
 - czepka pływackiego i kłapek i ręcznika.
7. Okrycia wierzchnie należy pozostawić w szafkach w szatniach.
8. Zabrania się kładzenia teczek i innych rzeczy na szafkach w szatniach.
9. Wejście do części basenowej następuje wtedy, gdy cała grupa jest przebrana w stroje kąpielowe i gotowa do rozpoczęcia zajęć.
10. Przed wejściem do części basenowej uczestnik zobowiązany jest do umycia ciała oraz dezynfekcji stóp.
11. Zajęcia rozpoczynają się „zbiórką”, po której prowadzący podaje ilość uczestników ratownikowi;
12. W trakcie zajęć uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia opiekunów i ratowników.
13. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest sygnał dźwiękowy (gwizdek, dzwonek) lub komenda słowna. Po usłyszeniu sygnału należy opuścić niekę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.
14. W przypadku niezastosowania się do poleceń uczeń nie może uczestniczyć w dalszych zajęciach na basenie.
15. Podczas zajęć na basenie zabrania się:
 - d. skoków do wody, bez zgody prowadzącego zajęcia i ratownika,
 - e. biegania po basenie,
 - f. opuszczania części basenowej bez zgody prowadzącego,
 - g. korzystania z urządzeń basenowych niezgodnie z ich przeznaczeniem,
 - h. korzystania z urządzeń basenowych bez zgody opiekunów i ratowników,
 - i. niszczenia wyposażenia basenu,
 - j. popychania innych osób,
 - k. używania wulgarnych słów,
 - l. hałaśliwego zachowania,
 - m. zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników,
 - n. żucia gumy, spożywania pokarmów i napojów,
 - o. używania telefonów komórkowych.
16. Uczestnicy, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany, otarcia oraz u których występują choroby zakaźne, układu krążenia, epilepsja nie mogą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego na basenie.
17. Kierownictwo basenu nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia Uczestników zajęć w przypadku, gdy zataił on przed nimi informację na temat stanu zdrowia.
18. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić opiekunowi lub ratownikowi.
19. Zajęcia na basenie kończą się zbiórką.
20. Uczestnicy opuszczają część basenową i szatnię wraz z opiekunem.
21. Opiekun /prowadzący zajęcia/ sprawdza szatnię po wyjściu grupy do suszarni.

3 REGULAMINY STANOWISKOWE

obiektu basenowego wraz z atrakcjami wodnymi

przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

PLYWALNI

REGULAMIN ZJEŹDŹALNI

Długość – 86 mb.

Szerokość – Ø 1 m

Różnica poziomów – wlot / wylot 5,5 m

Godziny otwarcia – 8⁰⁰ - 22⁰⁰

Zjeżdżalnia jest integralną częścią **obiektu basenowego wraz z atrakcjami wodnymi przy Zespole Szkół Nr 4 w Tomaszowie Mazowieckim** i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego.

Na zjeżdżalni obowiązuje następująca sygnalizacja :

- **kolor zielony - zjazd wolny**

- kolor czerwony - zakaz zjazdu

1. Ze zjeżdżalni mogą korzystać osoby umiejące pływać.

2. Dzieci do lat 7 mogą korzystać ze zjeżdżalni wyłącznie pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów.

3. Korzystanie ze zjeżdżalni może odbywać się tylko w obecności ratownika .

4. Kolor czerwony oznacza bezwzględny zakaz wchodzenia na platformę zjeżdżalni i zjazd rurą.

5. Kolor zielony oznacza, że można wchodzić na platformę zjeżdżalni.

6. Po zapaleniu się światła zielonego należy:

6.1. Wejść spokojnie na platformę zjeżdżalni (podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność – zabrania się biegania po schodach, przepychania, itp.)

6.2. Upewnić się czy w rurze zjeżdżalni płynie woda. Zjazd na sucho jest surowo wzbroniony.

6.3. Następnie należy wykonać następujące czynności:

- Spokojnie wejść na odcinek startowy.
- Schylić się i dać pół kroku do przodu wchodząc do rury na jej początek.
- Zająć właściwą pozycję tj. usiąść lub położyć się w rurze na plecach głową w kierunku pomostu startowego (nogami do przodu w kierunku jazdy).
- Lekko odepchnąć się rękami od bocznych ścian rury zjazdowej lub od drążka.
- Zjeżdżać swobodnie nie zatrzymując się w rurze.

Obowiązuje bezwzględny zakaz zatrzymywania się w rurze.

• Przez cały czas trwania zjazdu obserwować przód rury (przed nogami) tak, aby w momencie jakiegokolwiek spotkania się z poprzednikiem zjazdu w porę przyhamować nie doprowadzając do zderzenia.

- Po zakończeniu ślizgu, należy natychmiast usunąć się sprzed wylotu rury, robiąc miejsce do wodowania następnemu użytkownikowi oraz bezzwłocznie opuścić hamownię zjeżdżalni.
- Zakaz zjazdu dzieciom do lat 7 bez opiekuna

Po wyjściu z basenu hamowni wszelkie zauważone usterki czy spotkania w rurze z poprzednikiem zjazdu zgłosić natychmiast ratownikowi.

6.4. Zjazd odbywa się pojedynczo.

7. **Bezwzględnie zabrania się:**

- Rozpoczynania ślizgu, gdy pali się czerwone światło.
- Wskakiwania do rynny z rozbiegu.
- Wykonywania ślizgu w pozycjach niedozwolonych, a w szczególności : głową w dół, na stojąco, tyłem, na brzuchu,
- Chwywania rękami rynny w czasie zjazdu, wnoszenia do rynny jakichkolwiek przedmiotów lub uprawiania niebezpiecznych zabaw np. wyścigów, zjazdów grupami.
- Zatrzymywania się w zjeżdżalni.
- Posiadania na ubiorze elementów metalowych.
- Wykonywania innych czynności, zagrażających bezpieczeństwu.

8. Korzystającym ze zjeżdżalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających życiu własnemu i innych.

9. Niewskazane jest korzystanie ze zjeżdżalni osobom ze schorzeniami serca i układu krążenia oraz szczególnie wrażliwym na nagłe przeciążenia.

10. Zabrania się korzystania ze zjeżdżalni osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu.

11. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy.

12. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane do podporządkowania się nakazom ratowników.

13. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze zjeżdżalni, a także z terenu pływalni.

14. Osoby korzystające ze zjeżdżalni czynią to na własną odpowiedzialność i ryzyko.

15. Nieznajomość niniejszego regulaminu oraz instrukcji użytkowania zjeżdżalni nie zwalnia z odpowiedzialności za jej nieprawidłowe użytkowanie, a obiekt basenowy przy Zespole Szkół Nr 4 w Tomaszowie Mazowieckim **nie ponosi odpowiedzialności** za negatywne tego skutki.

16. Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać kierownikowi pływalni lub ratownikom.

REGULAMIN BASENU REKREACYJNEGO Z ATRAKCJAMI

przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

REGULAMIN OGÓLNY PŁYWAŁNI

ZASADY:

1. Obowiązuje bezwzględny zakaz pozostawiania dzieci bez opieki .
2. Obowiązuje bezwzględny zakaz skoków do wody .
3. Obowiązuje zakaz zasłaniania i dotykania urządzeń zasysających znajdujących się na ścianach basenu .
4. Obowiązkowym elementem stroju jest czepek kąpielowy.

5. Wejście do basenu rekreacyjnego dozwolone tylko i wyłącznie po schodkach. /ZAKAZ WEJŚCIA PRZEZ MUREK I OD STRONY ZJEŹDŻALNI./
6. Dzieci nie umiejące pływać mogą przebywać wyłącznie pod opieką dorosłych / opiekunów, powinny być zaopatrzone w kółka ratunkowe lub rękawki (dostępne u ratowników).
7. Obowiązuje bezwzględny zakaz pływania pod wodą.
8. Atrakcje wodne włączane są przez ratowników na życzenie Klienta.
9. Należy unikać sytuacji powodujących zagrożenie w tym wnoszenia do niecki pompowanych zabawek uniemożliwiających dokładne obserwacje lustra wody przez ratowników.
10. W przypadku częściowej rezerwacji basenu , Klienci mogą przebywać w wydzielonej części ale atrakcje wodne są wyłączone.
11. Wszystkie nie objęte niniejszym regulaminem sprawy sporne dotyczące basenu sportowego pod nieobecność Kierownictwa pływalni reguluje Ratownik obecny na zmianie.
12. Wszelkie nieprawidłowości należy bezzwłocznie zgłosić dyżurującemu ratownikowi.

REGULAMIN BASENU SPORTOWEGO

przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

REGULAMIN OGÓLNY PŁYWAŁNI

ZASADY:

1. Pływanie odbywa się na wyznaczonych torach wzdłuż basenu.
2. Obowiązuje zakaz siadania na linach oddzielających tory.
3. Oznaczenie **TOR SZYBKI** dotyczy tylko i wyłącznie klientów pływających szybko *sobą decydującą w tej kwestii jest ratownik*).
4. Obowiązkowym elementem stroju jest czepek kąpielowy.
5. Pływanie w płetwach należy zgłosić ratownikom pełniącym dyżur (*mają oni prawo zabronić używania płetw do pływania w danym momencie*).
6. Należy stosować się do rezerwacji poszczególnych torów według ustalonego grafiku.
7. Sprzęt pływacki należy odkładać na wyznaczone miejsca.
8. Obowiązuje zakaz skoków do wody.
9. Obowiązuje zakaz przebywania w basenie dzieci nie umiejących pływać (w rękawkach, kółkach).
10. Skrajne tory basenu mogą być czasowo zarezerwowane na prowadzenie indywidualnej nauki pływania.
11. Wszystkie nie objęte niniejszym regulaminem sprawy sporne dotyczące basenu sportowego pod nieobecność Kierownictwa pływalni reguluje Ratownik obecny na zmianie.

4. REGULAMIN ZESPOŁU SAUNOWEGO i SIŁOWNI

REGULAMIN ZESPOŁU SAUNOWEGO

Zespół Saunowy jest integralną częścią obiektu basenowego wraz z atrakcjami wodnymi przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

1. Ze strefy saunowej mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, które ukończyły 15 lat i zapoznały się z obowiązującym Regulaminem obiektu basenowego wraz z atrakcjami przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim
2. Osoby poniżej 15 lat mogą korzystać z sauny wyłącznie z pełnoletnim opiekunem.
3. Korzystanie z sauny przez dzieci poniżej 6 lat i osoby powyżej 50 lat powinno być skonsultowane z lekarzem.
4. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność
5. W saunie może przebywać maksymalnie 10 osób.
6. Do kąpieli w saunie trzeba zaopatrzyć się w obuwiu typu klapki oraz dwa ręczniki: jeden służy do wycierania się, drugi do położenia pod ciało.
7. Z sauny należy korzystać 1-2 godziny po posiłku.
8. Przed wejściem do saun należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
9. Przed wejściem do saun należy dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą, a następnie wytrzeć do sucha.
10. Jeden cykl kąpieli: 5-15 minut przebywanie w saunie / łaźni, schłodzenie ciała pod natryskiem, a następnie 10 minut odpoczynek. Cykl ten powtarzany jest 2-3 razy.
11. Kąpiel w saunie fińskiej rozpoczyna się od ław niskich stopniowo przechodząc na wyższe, w zależności od samopoczucia.
12. Sauna mokra osiąga temperaturę do 50 °C ,
sauna sucha osiąga temperaturę do 100 °C
13. Wartość temperatury widoczna jest na urządzeniu pomiarowym umieszczonym w pomieszczeniu sauny .
14. Na ławach w saunie fińskiej / łaźni można siedzieć lub leżeć.
15. Organizm schładzamy stopniowo – od nóg w górę.

16. Po pobycie w strefie saun należy wypocząć około 20-30 minut. Celowe jest picie w umiarkowanych ilościach (0,5-1l) wód mineralnych lub soków.
17. W czasie i po pobycie w saunach przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
18. Wszelkie zmiany samopoczucia, wskazujące na nietolerancję kąpieli w saunie, należy zgłosić obsłudze.
19. Z sauny nie mogą korzystać :
- osoby chore
 - osoby z podwyższoną temperaturą ciała
 - osoby cierpiące na stany zapalne organów wewnętrznych (takie jak: choroby serca, naczyń krwionośnych)
 - osoby z niezupełnie wyleczoną gruźlicą płuc
 - osoby z nowotworami
 - osoby z chorobami spazmatycznymi
 - osoby cierpiące na alergie i choroby skóry .
20. W saunach / łaźniach na ławie kładziemy ręcznik, na którym siadamy lub kładziemy się. Ręcznik powinien leżeć pod całą powierzchnią ciała tak, aby pot nie spływał na ławę, a wsiąkał w ręcznik.
21. W przypadku polewania kamieni saunowych wodą (sauna fińska) postępujemy z uwzględnieniem następujących zasad:
- jednorazowo polewamy kamienie 1 łyżką wody zaczerpniętej z wiaderka
 - wodę wylewamy powoli i stopniowo, aby nie dopuścić do nagłego parowania dużej ilości wody
 - nie pochylamy się nad piecem – w celu uniknięcia poparzenia gorącą parą wodną
 - należy pamiętać, że zwiększenie wilgotności powietrza w saunie poprzez polewanie wodą kamieni saunowych znacząco zwiększa odczuwalność wysokiej temperatury w saunie
 - polewanie kamieni saunowych nie powinno przekroczyć 1 raz na 5 minut
 - zabrania się dotykania pieca i kamieni saunowych!
22. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z sauny tylko i wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
23. Wszelkie zauważone nieprawidłowości w działaniu urządzeń saunowych należy natychmiast zgłaszać do personelu pływalni .
24. W saunie obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu.
25. W saunie obowiązują ogólnie przyjęte zasady dobrego wychowania.

26. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu korzystając z gongu alarmowego
27. Korzystanie z sauny przez pojedyncze osoby należy bezwzględnie zgłosić dyżurującemu ratownikowi w formie powiadomienia o zamiarze przebywania w saunie tylko i wyłącznie jednej osoby.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

przy obiekcie basenowym wraz z atrakcjami wodnymi

przy Szkole Podstawowej im. Tomaszowskich Olimpijczyków Nr 10 w Tomaszowie Mazowieckim

1. Wstęp do siłowni dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia określonych w aktualnej ofercie
2. Do korzystania z siłowni i jej urządzeń treningowych upoważnione są tylko osoby , które dokonały opłaty za wstęp według określonego cennika
3. Trenowanie w siłowni odbywać się powinno tylko pod nadzorem trenera instruktora lub nauczyciela
4. Grupa zorganizowana (klasa) może przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, który jest odpowiedzialny za porządek w podległej grupie
5. Po zajęciach szkolnych z siłowni mogą korzystać - bez nadzoru trenera , instruktora lub nauczyciela- osoby pełnoletnie
6. Osoby niepełnoletnie poniżej 16 roku życia mogą przebywać na siłowni tylko pod nadzorem osoby pełnoletniej
7. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań do uprawiania sportów siłowych.
8. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do posiadania stroju oraz zmiany obuwia na sportowe nie brudzące podłóża i sprzętu do ćwiczeń.
9. Zabrania się wchodzenia do Sali ćwiczeń w okryciach wierzchnich i butach .
10. Na siłowni jednocześnie nie może przebywać mniej niż 2 osoby .
11. Zabrania się korzystanie z siłowni osobom , których stan zdrowia wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających itp.
12. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny tj z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i Sali.
13. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane zgodnie z przeznaczeniem
14. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej .
15. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów. Również dokładnie należy zakładać tarcze na sztangę do podnoszenia ciężarów. Ćwiczenie przy sztandze do podnoszenia ciężarów wymaga szczególnego nadzoru. Przed przystąpieniem do zajęć trener powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń.

16. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

17.. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów oraz używania wszelkiego rodzaju rzeczy z elementami szklanymi

18. Osoby przyczyniające się do niszczenia sprzętu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody .

19. za rzeczy wartościowe pozostawione w Sali ćwiczeń szkoła nie odpowiada.

20. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast informować kierownika pływalni lub instruktora.